



# 大久野健康いきいきセンター

電話 (042) 588-7210

日	月	火	水	木	金	土			
			1	2	3	4			
<p>頭の体操ができる脳トレ、漢字クイズ、クロスワード、なぞり絵などのチラシを、センターに設置しています（お持ち帰り自由です）。ご来館の際には、ぜひお試しください。</p> 			午前 [サ] 9:00 ハイビスカス	午後 14:00 転骨予防体操	午前 11:00 【自由参加】 午前の体操	午後 14:00 転骨予防体操 [サ] 15:30 21ピットアップ	憲法記念日	休み	
5	6	7	8	9	10	11			
休み	振替休日		午前 ★10:00★ 椅子トリム	午後 14:00 【自由参加】 午後の体操	[サ] 9:00 ティアレ	午後 14:00 転骨予防体操	午前 11:00 【自由参加】 午前の体操	午後 14:00 転骨予防体操 [サ] 15:30 ほっこりポッチャAC	休み
				温泉営業日					
12	13	14	15	16	17	18			
休み	午前 [サ] 10:00 アグレ	午後 	午前 10:00 【自由参加】 午前の体操	午後 [サ] 13:15 エクササイズ チームヨーコ	午前 14:00 転骨予防体操	午後 ★10:00★ スクエア ステップ	午後 14:00 転骨予防体操 [サ] 15:30 21ピットアップ	休み	
	温泉営業日				温泉営業日				
19	20	21	22	23	24	25			
休み	午前 	午後 【自由参加】 わなげ開放	午前 ★10:00★ 椅子トリム	午後 14:00 【自由参加】 午後の体操	[サ] 9:00 ハイビスカス	午後 14:00 転骨予防体操	午前 11:00 【自由参加】 午前の体操	午後 14:00 転骨予防体操 [サ] 15:30 ほっこりポッチャAC	休み
	温泉営業日				温泉営業日				
26	27	28	29	30	31				
休み	午前 [サ] 10:00 アグレ	午後 	午前 10:00 【自由参加】 午前の体操	午後 [サ] 13:15 エクササイズ チームヨーコ	[サ] 9:00 ティアレ	午後 14:00 転骨予防体操	午前 11:00 【自由参加】 午前の体操	午後 14:00 転骨予防体操	
	温泉営業日				温泉営業日				