

# 令和6年5月予定表

# ほんじゆく老人福祉センター

本宿老人福祉センター

電話042-597-5971

日	月	火	水	木	金	土								
30			1		2		3	4						
			午前	午後	午前	午後								
			(集) ダンス体操	五楽会わなげ	(集) ウィングス	日の出友の会								
			(会)	健康麻将開放	(会) 詩吟を楽しむ会	桑の実会								
			(和)		(和)	糸あそび								
温泉営業日			温泉なし		<p style="text-align: center;">憲法記念日</p>		<p style="text-align: center;">休み</p>							
5	6		7					8		9		10		11
	振替休日		午前	午後				午前	午後	午前	午後	午前	午後	
			(集)					(集) ダンス体操		(集)	トリム ハイビスカス	(集)	折り紙サロン	
			(会)					ほほえみ会	(会)	健康麻将開放	(会) 詩吟を楽しむ会	(会)	仲良し会	
			(和)		千寿会	(和)		(和) 俳句あそびの会	(和)	友の会(書道)				
温泉なし			温泉営業日		温泉なし		温泉営業日							
12	13		14		15		16		17		18			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
	(集) アレンジメントA	脳トレサロン	(集) 健康体操	自彊術	(集) ダンス体操	五楽会わなげ	(集) ウィングス	日の出友の会	(集)	明人会わなげ				
	(会) まちらぶ	絵画サークル	(会) お茶に親しむ会	お茶に親しむ会	(会)	健康麻将開放	(会) アレンジメントB	桑の実会	(会) カントリー・ママ					
	(和)		(和)		(和)		(和)	糸あそび	(和)	きもの装いの会				
温泉なし		温泉なし		温泉営業日		温泉なし		温泉営業日						
19	20		21		22		23		24		25			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
	(集) リンパ&バランス	介護予防教室	(集)		(集) ダンス体操	まちらぶ	(集) 鹿の湯会	(集)	折り紙サロン					
	(会)	いけ花教室	(会)	ほほえみ会	(会)	健康麻将開放	(会) 絵手紙ゆう	(会)						
	(和)		(和)	千寿会	(和) 読書の会		(和)		(和)	友の会(書道)				
温泉なし		温泉なし		温泉営業日		温泉なし		温泉営業日						
26	27		28		29		30		31					
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
	(集) リンパ&バランス		(集) 健康体操	自彊術	(集) ダンス体操		(集) まちらぶ	トリム ハイビスカス	(集)	明人会わなげ				
	(会)	絵手紙の会	(会)		(会)	健康麻将開放	(会)		(会)					
	(和)		(和)		(和)		(和)		(和)					
温泉なし		温泉なし		温泉営業日		温泉なし		温泉営業日						