

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---



利用できるもの  
 ①お風呂(火曜日・金曜日) ②スカイウェル(電位治療器) ③マッサージ機  
 ④血圧の測定 ⑤エアロバイク ⑥ロードランナー ⑦朝の体操(参加自由)  
 ⑧カラオケ開放(毎月第2・4水曜日 午後1時30分～3時30分)

こどもの日はどうして始まったの? もともと5月5日は「端午の節句(たんごのせつぐ)」で、男の子の健やかな成長や幸せを祈って、お祝いをする日でした。1948年に、5月5日を「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」お休みの日と決められてから、端午の節句の日が、こどもの日にもなったそうです。

1		2		3		4
水	午前	午後	木	午前	午後	
(集)	★ヨガ	悠友クラブ連合会	(集)	★リンパ&バランス体操	(サ) 秀扇会	
(図)			(図)			
(相)	囲碁・将棋(開)	囲碁・将棋(開)	(相)			
(茶)			(茶)			

5	6	7	8	9	10	11									
こどもの日	振替休日		火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	金	午前	午後	休み
			(集)	朝の体操	介護予防(町)	(集)	朝の体操	カラオケ開放	(集)	★リンパ&バランス体操	(集)	朝の体操			
			(図)			(図)			(図)		(図)			(サ) 秀扇会	
			(相)			(相)	囲碁・将棋(開)	囲碁・将棋(開)	(相)		(相)				
			(茶)			(茶)			(茶)		(茶)				

12	13	14	15	16	17	18										
休み	月	午前	午後	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	金	午前	午後	休み
	(集)	朝の体操	(サ) 耕雲長寿会	(集)	朝の体操	フラワーアレンジメント	(集)	★ヨガ	(集)	朝の体操		(集)	朝の体操	折り紙サロン		
	(図)		★編物	(図)		★書道	(図)		(図)		(サ) なかよし会	(図)		(サ) こてまり会		
	(相)			(相)			(相)	囲碁・将棋(開)	囲碁・将棋(開)	(相)		(相)				
	(茶)			(茶)			(茶)		(茶)		(茶)		(茶)			

19	20	21	22	23	24	25										
休み	月	午前	午後	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	金	午前	午後	休み
	(集)	朝の体操		(集)	朝の体操	介護予防(町)	(集)	朝の体操	カラオケ開放	(集)	朝の体操		(集)	朝の体操	★華道	
	(図)		★編物	(図)			(図)			(図)		★絵手紙	(図)		(サ) こてまり会	
	(相)			(相)			(相)	囲碁・将棋(開)	囲碁・将棋(開)	(相)			(相)			
	(茶)		(サ) 茶道	(茶)			(茶)			(茶)			(茶)			

26	27	28	29	30	31											
休み	月	午前	午後	月	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	金	午前	午後	休み
	(集)	朝の体操		(集)	朝の体操		(集)	朝の体操		(集)	朝の体操		(集)	朝の体操	折り紙サロン	
	(図)	(サ) 耕雲会カラオケ		(図)		★書道	(図)			(図)			(図)			
	(相)			(相)			(相)	囲碁・将棋(開)	囲碁・将棋(開)	(相)			(相)			
	(茶)			(茶)			(茶)			(茶)			(茶)			