

# 令和6年5月予定表

# 平井ふれあいセンター

平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター

電話042-597-4040

日	月	火	水	木	金	土										
休み		(ホ) : 健康ホール (会) : 会議室 (和) : 和室 (講) : 講座 (サ) : サークル (開) : 開放	1 	2 	3	4										
			(水) 午前 (木) 午後 (会) (和)	(木) 午前 (金) 午後 (開)カラオケ		休み										
			水中歩行教室				温泉営業日									
5	6	7 	8 	9 	10	11										
休み		(火) 午前 (木) <b>ダンス体操</b> (会) (サ)布遊びカンナ (和) (サ)わかばの会	(水) 午前 (木) 午後 (会) <b>ワークショップ</b> (和)	(木) 午前 (金) 午後 (木) <b>スクエアステップ</b> (会) (サ)観光ガイドの会 (和)	(金) 午前 (木) (サ)マットス (会) (和)	(講)健康ダンス	休み									
								温泉営業日		水中歩行教室※男性限定		温泉営業日				
12	13 	14 	15 	16 	17	18										
休み	(日) 午前 (木) (講)コーラス (サ)くさぶえ (会) <b>ワークショップ</b> (和)	(火) 午前 (木) (サ)オカリナ (会) (和)	(水) 午前 (木) (サ)四角のステップ (会) (和)	(木) 午前 (金) 午後 (木) (サ)太極拳 (会) <b>ワークショップ</b> (和)	(土) 午前 (日) 午後 (木) (講)リンバ&バランス (開)カラオケ (会) (和)	(金) 午前 (木) (サ)さくらんぼの会 (会) <b>ワークショップ</b> (和)	休み									
								水中歩行教室		温泉営業日		水中歩行教室		温泉営業日		
19	20 	21 	22 	23 	24	25										
休み	(日) 午前 (木) (サ)アグレ (会) <b>ワークショップ</b> (和)	(火) 午前 (木) <b>ダンス体操</b> (会) (サ)布遊びカンナ (和) (サ)わかばの会	(水) 午前 (木) 午後 (木) (サ)太極拳 (会) (和)	(土) 午前 (日) 午後 (木) (サ)三吉野カラオケ (会) (和)	(金) 午前 (木) (講)リンバ&バランス (会) (和)	(金) 午前 (木) (サ)マットス (会) (和)	(講)健康ダンス	休み								
									水中歩行教室		温泉営業日		水中歩行教室※男性限定		温泉営業日	
26	27 	28 	29 	30 	31											
休み	(日) 午前 (木) (講)コーラス (サ)くさぶえ (会) (和)	(火) 午前 (木) (サ)四角のステップ (会) (和)	(水) 午前 (木) 午後 (木) (サ)オカリナ (会) (サ)三吉野カラオケ (和)	(土) 午前 (日) 午後 (木) (サ)アグレ (会) (サ)鹿の湯カラオケ (和)	(金) 午前 (木) (サ)さくらんぼの会 (会) <b>ワークショップ</b> (和)		(和) <b>ワークショップ</b>									
								水中歩行教室		温泉営業日		水中歩行教室		温泉営業日		